

**Diplomové práce
2015**

Autor	Název	Vedoucí	Oponent
Andělová Romana	Intervenční wellness program "Aqua prenatal" - cvičení a relaxační techniky ve vodě, jejich vliv na ženy v době gravidity	Mgr. Klára Kovaříková	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.
Balcar Lukáš	Výživa ve vrcholovém sportu	MUDr. Jozef Martinča	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Balšánková Blanka	Pohybové programy "Body & Mind" - cvičební metoda "Pilates Institute" ovlivňující kvalitu života zdravotně oslabených a seniorů	Mgr. Klára Kovaříková	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.
Banach Marek	Analýza cirkadiálních preferencí u boxerů v kontextu adherence ke zdravému životnímu stylu	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.	doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.
Banach Petr	Techniky pro rozvoj koncentrace a techniky meditace z hlediska využití ve wellness programech - ověření u mladých aktivně založených lidí	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.	prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.
Baxová Magdalena	Pojetí wellness v závislosti na věku	prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.
Brandýská Blanka	Účinek wellness programu na zdravotní stav a pohybové schopnosti u TEP kyčelního kloubu	MUDr. Jozef Martinča	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Brhlík Tomáš	Kompenzační cvičení pro fotbalisty, jako součást konceptu wellness, se zaměřením na prevenci vzniku zranění kloubů dolních končetin	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	Mgr. Klára Kovaříková
Brožová Alžběta	Požadavky na pracovníka recepce wellness centra se zaměřením na komunikaci	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	Mgr. Jitka Masopustová
Býma Svatopluk	Ověření vlivu wellness aktivity formou golfové hry na prevenci kardiovaskulárních onemocnění pro věkové skupiny 50 - 59 let a nad 60 let	doc. MUDr. Dobroslava Jandová	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Býma Svatopluk	Ověření vlivu wellness aktivity formou golfové hry na prevenci kardiovaskulárních onemocnění pro věkové skupiny 50 - 59 let a nad 60 let - příloha 1	doc. MUDr. Dobroslava Jandová	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Býma Svatopluk	Ověření vlivu wellness aktivity formou golfové hry na prevenci kardiovaskulárních onemocnění pro věkové skupiny 50 - 59 let a nad 60 let - příloha 2	doc. MUDr. Dobroslava Jandová	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

**Diplomové práce
2015**

Čedík Roman	Nejčastější svalové dysbalance a vhodná kompenzační cvičení v bojových sportech	Mgr. Klára Kovaříková	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.
Čejp Stanislav	Psychické determinanty skalního lezení v kontextu optimalizace emočního stavu a podpory mentálního zdraví mužů	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.	prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.
Dubský Petr	Wellness programy pro kriminalisty jako prevence syndromu vyhoření	RNDr. Ludmila Vacková, Ph.D.	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.
Gellnerová Jaroslava	Wellness prvky ve výkonnostním tréninku atletiky	Mgr. Klára Kovaříková	doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.
Helus Milan	Syndrom vyhoření u technických pracovníků a jeho vztah k pohybovým aktivitám	prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.
Hladil Martin	Využití wellness procedur u hokejistů juniorských kategorií v rámci sportovního výkonu a regenerace	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.
Hrdina Petr	Bikarbonát a sportovní výkon	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.	MUDr. Jozef Martinča
Chlád Jiří	Street dance programy ovlivňující flexibilitu a koordinaci u dětí	Mgr. Klára Kovaříková	PhDr. Iveta Holá, Ph.D.
Chylíková Lucie	Efekty masážních procedur na optimalizaci cirkadiánní rytmicity u žen	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.
Janoušek Jaroslav	Podíl regeneračních aktivit na sportovním tréninku florbalistů	doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.	Mgr. Jitka Masopustová
Javůrková Vladimíra	Vliv pohybové intervence na funkci krátkodobé paměti a další kognitivní funkce u skupiny senierek	PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.	prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.
Kličová Pavlína	Sport a wellness	prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.
Kobrová Jitka	Vliv přístrojové lymfodrenáže na posttraumatický otok dolních končetin způsobený distorzí hlezna	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	MUDr. Jozef Martinča
Kohnová Kateřina	Možnost sportovního využití a wellness u seniorů	RNDr. Ludmila Vacková, Ph.D.	prof. PaedDr. Gabriel Švejda, CSc., Dr.h. c.
Koník Jakub	Základní tělesná charakteristika, prevalence nadváhy a obezity a životní styl u hráčů florbalu ve věku 12,00 až 14,99 let	doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

**Diplomové práce
2015**

Košař Jan	Preferované komunikační strategie u sportovních trenérů basketbalu	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	Mgr. Jitka Masopustová
Kotová Lenka	Neplodnost - životní styl neplodných párů	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	prof. MUDr. Ivan Dylevský, DrSc.
Koutecký Karel	Struktura nákladů provozu plaveckého areálu a jejich optimalizace	Ing. Richard Neuwirth, Ph.D.	Ing. Milan Šmíd
Krejčová Renata	Předpoklady rozvoje wellness služeb v mikroregionu Českobudějovicka	prof. PaedDr. Gabriel Švejda, CSc., Dr.h. c.	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.
Kučerová Jana	Vliv pohybových aktivit na zdravotní stav seniorů	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	prof. PaedDr. Gabriel Švejda, CSc., Dr.h. c.
Letfusová Ilona	Využití pohybových aktivit u seniorů s parkinsonovou chorobou a jejich vliv na kvalitu života	prof. MUDr. Ivan Dylevský, DrSc.	
Macášková Martina	Vliv pohybové aktivity na seniorky	Mgr. Klára Kovaříková	doc. MUDr. Dobroslava Jandová
Macková Eva	Řešení celulitidy ve wellness centrech	prof. MUDr. Ivan Dylevský, DrSc.	doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.
Machačková Dana	Ověření významu rozvoje rovnováhy u seniorů v domovech s pečovatelskou službou	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.
Malý Rudolf	Squash a wellness - vliv různých druhů tréninkových jednotek na změny nálad u hráčů squashe v pubescentním věku	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.	doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.
Masopust Martin	Wellness programy pro příslušníky Vězeňské služby České republiky jako prevence syndromu vyhoření	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	Ing. František Vlach
Mašková Sandra	Lovci versus Sběrači - alternativní stravování zdraví prospěšné?	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.
Matouš Ladislav	Volnočasové aktivity rodiny v prostředí zábavných komplexů, te	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	Mgr. Jitka Masopustová
Mikšová Kateřina	Vnímání projektů zdravé výživy na základních školách v Praze 14 z pohledu rodičů a dětí	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	Mgr. Jitka Masopustová
Milda Jan	Analýza soutěžního plavání kategorie Masters v České republice a jeho přínos pro Well - being	doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.
Mochanová Petra	Prevalence nadváhy a obezity, pohybová aktivita a stravovací návyky dětí mateřských škol	doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.	MUDr. Jozef Martinča

**Diplomové práce
2015**

Müller Michal	Vliv fotostimulace na kvalitu života po plastice předního zkříženého vazů	PhDr. Ladislav Kašpar, Ph.D.	prof. MUDr. Ivan Dylevský, DrSc.
Müllerová Ivana	Vužití wellness programu v prevenci syndromu vyhoření u všeobecných sester	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	MUDr. Jozef Martinča
Nováková Andrea	Srovnání účinnosti regeneračních procedur na zdravotní stav fotbalové mládeže klubu SK Slavia Praha a FK Dukla Praha, U16	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	MUDr. Jozef Martinča
Parížková Miroslava	Motivácia žien ku zmene životného štýlu	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.
Pavlas Josef	Negativní vliv médií na životní styl ve vybrané věkové skupině	prof. PaedDr. Gabriel Švejda, CSc., Dr.h. c.	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.
Pekárek Zdeněk	Sestavení a ověření modelu intervenčního wellness programu pro ženy v léčbě závislosti	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.	prof. PhDr. Alena Vališová, CSc.
Pospíšilová Martina	Wellness - aktivní složka seniorů pohraničního regionu	prof. PaedDr. Gabriel Švejda, CSc., Dr.h. c.	doc. PhDr. Jan Neuman, CSc.
Procházková Andrea	Přírodní doplňky stravy pro zlepšení a udržení zdraví v oblasti imunity	Mgr. Klára Kovaříková	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Prokeš Josef	Ověření zdravotních benefitů kryoterapie jako součást wellness programu u sportujících a nespportujících mužů	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.
Příbyl Vojtěch	Běhání v minimalistických botách a jejich vliv na dolní končetiny	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	MUDr. Jozef Martinča
Rabiňák Peter	Koncept outdoor wellness jako součást výcviku pozemních jednotek Armády České republiky	doc. PhDr. Jan Neuman, CSc.	Mgr. Ivana Šircová, Ph.D.
Rata Filip	Vyhodnocení klasifikace z předmětu Fitness na VŠTVS Palestra a ATVS Palestra	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	Mgr. Klára Kovaříková
Rondzik Rudolf	Vplyv intervenčného pohybového programu na niektoré antropometrické parametre	doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.	MUDr. Jozef Martinča
Řehořková Petra	Projekty "Zdravá výživa" na základních školách jako prevence obezity dětí	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.
Saidlová Jana	Wellness program pro učitele jako prevence syndromu vyhoření	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

**Diplomové práce
2015**

Skořepová Martina	Strečink a kompenzační cvičení u hráček florbalu	Mgr. Klára Kovaříková	MUDr. Jozef Martinča
Slaba Jan	Způsoby motivace u vybrané skupiny klientů ve wellness ke změně zdravého životního stylu	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	Mgr. Klára Kovaříková
Staša Roman	Tréninkové programy do firem	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.
Strnadová Kateřina	Srovnání komunikačních přístupů rodičů - trenérů a trenérů a jejich působení na výkon mladých florbalistů	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	Mgr. Jitka Masopustová
Šafandová Martina	Přírodní a bylinné doplňky stravy pro zlepšení a udržení zdraví	MUDr. Jozef Martinča	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Šípková Martina	Vliv kurzů "plavání" kojenců a batolat v následném výcviku předškolních dětí	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	Mgr. Klára Kovaříková
Školoudová Andrea	Výživa pro výbornou formu a zdraví	MUDr. Jozef Martinča	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Šmejkalová Olga	Možnosti sportovního využití a wellness u seniorů	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	prof. PaedDr. Gabriel Švejda, CSc., Dr.h. c.
Tomšová Petra	Přírodní a bylinné doplňky stravy pro zlepšení a udržení zdraví - zelené potraviny a tzv. superfoods	Mgr. Klára Kovaříková	MUDr. Jozef Martinča
Topinková Eva	Porovnání úrovně pohybových schopností dětí různých věkových skupin	Mgr. Klára Kovaříková	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.
Uher Ondřej	Rekreační běh a adherence u začínajících běžců	prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.	prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.
Vejvar Jakub	Dvuměsíční program na redukci tuku a udržení svalové hmoty pomocí kruhových tréninků, stravovacího plánu a regenerace	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	Mgr. Klára Kovaříková
Vykoupil Milan	Průzkum využití modifikací didaktických kategorií v tělesné výchově jako nástroje utváření pozitivního vztahu dětí k	doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.	doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.
Weinfurtová Diana	Rozdíly mezi státními a soukromými středními školami v edukaci v oblasti správného životního stylu	Mgr. Eva Nechlebová, Ph.D.	Mgr. Jitka Masopustová