

Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, spol. s r. o.
Studijní program: B 7401 Tělesná výchova a sport
Studijní obor: Sportovní a kondiční specialista - SKS

Povinné předměty	kredity	ukončení
Anatomie	4	Z, ZK
Atletika I	3	Z
Bakalářská práce	8	Z
Didaktika tělesné výchovy a sportu	4	Z, ZK
Diplomový seminář	3	Z
Fitness	3	KZ
Funkční vyšetření	4	Z, ZK
Fyziologie	3	KZ
Fyziologie tělesné zátěže	3	KZ
Kineziologie	3	KZ
Komunikace a rétorika	3	KZ
Lyžařský kurz I	4	KZ
Management	4	Z, ZK
Manažerská ekonomika	3	KZ
Marketing	3	KZ
Netradiční sporty	3	Z
Obecná psychologie	4	Z, ZK
Odborná praxe I	4	Z
Odborná praxe II	4	Z
Odborná praxe III	6	Z
Odborná praxe IV	6	Z
Odborná praxe V	10	KZ
Odborná praxe VI	10	KZ
Pedagogika	3	KZ
Plavání I	3	Z
Pobyt a výchova v přírodě I	3	Z
Právo a sport	4	Z, ZK
Projektování a organizace sportovní akce	4	Z, ZK
Psychologie sportu	4	Z, ZK
Regenerace a hygiena sportovce	3	Z
Sportovní hry I	3	Z
Tělovýchovné lékařství	4	Z, ZK
Úvodní kurz	3	Z
Výstavba a provozování sportovních zařízení	2	Z
Výživa	3	KZ
Základy a užívané metody ekonomie	4	Z, ZK
Základy gymnastiky	3	KZ
Základy první pomoci	3	KZ
Zdravotní TV I	4	Z, ZK
Počet kreditů za povinné předměty	155	

Povinně volitelné předměty¹	kredity	ukončení
Aerobic	3	KZ
Atletika II	3	KZ
Cizí jazyk I (W)	3	Z
Kurz snowboardingu	3	KZ
Lyžařský kurz II	3	KZ
Personální management (W)	2	Z
Plavání II	3	Z
Pobyt a výchova v přírodě II	3	Z
Reflexní metodiky ve wellness (W)	3	Z
Relaxační cvičení (W)	2	Z
Sportovní a rekondiční masáž I (W)	3	KZ
Sportovní a rekondiční masáž II (W)	3	Z,ZK
Sportovní hry II	2	Z
Trendy ve wellness (W)	3	Z
Tvorba kondičních programů (W)	3	KZ
Využití vodních procedur ve wellness (W)	3	Z
Zdravotní TV II (W)	4	Z,ZK
¹ Studenti musí získat za povinně volitelné předměty minimálně 21 kreditů		
² Studenti, kteří chtějí v rámci studijního oboru získat specializaci "Wellness" musí absolvovat všechny předměty s označením (W)		

Volitelné předměty³	kredity	ukončení
Biomedicínský seminář	2	Z
Bruslení	2	Z
Cizí jazyk II	3	Z
Cykloturistický kurz	3	Z
Kondiční a účelová gymnastika	2	Z
Lakros	2	Z
Moderní formy gymnastiky	2	Z
Plavčík záchranář	3	KZ
Rafting	2	Z
Squash	2	Z
Tenis	2	Z
Tai Chi	2	Z
Vodácký kurz	3	Z
Vysokohorská turistika	3	Z
Základy sebeobrany	2	Z
³ Studenti musí získat za volitelné předměty minimálně 12 kreditů		

Předměty státní závěrečné bakalářské zkoušky
PÍSEMNÁ ČÁST
Bakalářská práce
ÚSTNÍ ČÁST SKS
Didaktika tělesné výchovy a sportu, Psychologie sportu
Teorie a metodika vybrané sportovní disciplíny
Kineziologie, Fyziologie tělesné zátěže, Tělovýchovné lékařství
ÚSTNÍ ČÁST SKS SE SPECIALIZACÍ WELLNESS
Didaktika tělesné výchovy a sportu, Psychologie sportu
Teorie a metodika vybrané sportovní disciplíny
Kineziologie, Fyziologie tělesné zátěže, Tělovýchovné lékařství
Specializace wellness