

<b>Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, spol. s r. o.</b>
<b>Studijní program: B 7401 Tělesná výchova a sport</b>
<b>Studijní obor: Výživové poradenství a sportovní diagnostika - VPSD</b>

<b>Povinné předměty</b>	<b>kredity</b>	<b>ukončení</b>
Alternativní směry ve výživě	4	KZ
Anatomie	5	Z,ZK
Bakalářská práce	8	Z
Diplomový seminář	3	Z
Funkční antropologie	5	Z,ZK
Fyziologie a biochemie	5	Z, ZK
Fyziologie tělesné zátěže	4	KZ
Fyziologie výživy a biorytmy	4	KZ
Kineziologie	4	KZ
Komunikace a rétorika	3	KZ
Koučink v poradenství	3	Z
Management a marketing	4	Z,ZK
Moderní trendy v prevenci civilizačních onemocnění	4	KZ
Obecná psychologie	5	Z, ZK
Odborná praxe I	5	Z
Odborná praxe II	6	Z
Odborná praxe III	8	Z
Odborná praxe IV	8	Z
Pedagogika	4	KZ
Poradenství v oblasti aktivního životního stylu	4	KZ
Potravinářství	4	KZ
Psychologie sportu	4	Z,ZK
Regenerace a hygiena sportovce	3	Z
Sociální psychologie	4	KZ
Sportovní diagnostika I	4	Z, ZK
Sportovní výživa I	5	Z, ZK
Sportovní výživa II	4	KZ
Úvodní kurz	3	Z
Vývojová psychologie	5	Z, ZK
Výživa osob s civilizačními onemocněními	5	Z,ZK
Výživa v různých obdobích života	4	KZ
Základní diagnostika pohybového aparátu	5	Z, ZK
Základní diagnostika výživy	5	Z,ZK
Základy práva	5	Z,ZK
Základy první pomoci	4	KZ
Základy sportovního tréninku	5	Z,ZK
Základy výživy	4	KZ
Zátěžová vyšetření	5	Z, ZK
Zdravotní tělesná výchova I	3	KZ
<b>Počet kreditů za povinné předměty</b>	<b>177</b>	

<b>Povinně volitelné předměty<sup>1</sup></b>	<b>kredity</b>	<b>ukončení</b>
Anglický jazyk I	3	Z
Specifika testování motorických schopností u osob s disabilitou	4	ZK
Sportovní a rekondiční masáž I	3	KZ
Sportovní a rekondiční masáž II	4	Z, ZK
Sportovní diagnostika II	3	Z
Zdravotní TV II	4	Z, ZK
<sup>1</sup> Studenti musí získat za povinně volitelné předměty minimálně 8 kreditů		

<b>Volitelné předměty<sup>2</sup></b>	<b>kredity</b>	<b>ukončení</b>
Anglický jazyk II	3	Z
Atletika	3	Z
Fitness	3	KZ
Joga	2	Z
Lyžařský kurz I <sup>3</sup>	0	KZ
Multimediální seminář	3	Z
Plavání	3	Z
Sportovní hry	3	Z
Tvorba kondičních programů	2	Z
Základy gymnastiky	3	Z
<sup>2</sup> Studenti musí získat za volitelné předměty minimálně 5 kreditů		
<sup>3</sup> Při výběru předmětu Lyžařský kurz I nezískává student žádné kredity. Splnění předmětu opravňuje studenty k získání osvědčení.		

<b>Předměty státní závěrečné bakalářské zkoušky</b>
<b>PÍSEMNÁ ČÁST</b>
Bakalářská práce
<b>ÚSTNÍ ČÁST</b>
Základy pedagogiky a psychologie
Sportovní diagnostika
Základy výživy a sportovní výživa